

## Avant de partir...

- Je possède un **titre de voyage en cours de validité** (passeport ou carte d'identité selon le pays de destination). Une durée de validité de passeport de plus de six mois est exigée à l'entrée de certains pays.
- J'ai obtenu, si nécessaire, un **visa** auprès de l'ambassade/consulat du pays de destination.
- J'ai en ma possession les documents requis par les autorités locales et si besoin **légalisés** pour mes démarches de permis de séjour/travail sur place.
- Je prends mes dispositions pour bénéficier d'une **couverture sociale** lors de mon séjour.
- Je souscris une **assurance rapatriement**.
- Je fais le point avec mon **médecin** sur les vaccinations recommandées, le suivi de mon traitement médical et les éventuels risques sanitaires encourus dans mon pays de destination.
- J'informe le service des **impôts** de mon changement d'adresse.
- J'avertis ma **caisse de retraite** de mon départ à l'étranger.
- Je me renseigne sur quel document est nécessaire pour conduire et je demande, si besoin, un **permis de conduire international** en ligne sur [permisdeconduire.ants.gouv.fr](http://permisdeconduire.ants.gouv.fr)
- J'inscris mes enfants dans une **école** à l'étranger.
- J'organise mon **déménagement** avec une société de déménagement international certifiée.
- Je me renseigne sur les **formalités douanières** (animaux domestiques, véhicule...).
- Je signale mon **changement d'adresse** à la Poste et j'organise le suivi de mon courrier.

## À l'étranger...

- Je respecte la **législation locale** et les coutumes du pays.
- J'effectue les **démarches obligatoires** auprès des autorités locales (permis de séjour, administration fiscale, affiliation à la sécurité sociale, permis de conduire local,...).
- Je m'inscris en ligne au **Registre consulaire** sur [service-public.fr](http://service-public.fr) et j'actualise régulièrement mon dossier.
- Je m'inscris en même temps sur la **liste électorale consulaire** si je veux voter à l'étranger pour les scrutins nationaux français et participer à l'élection des conseillers des Français de l'étranger.
- Je demande au consulat dont je dépends d'établir les actes relatifs aux **événements d'état civil** (naissance, mariage,...) qui surviennent au cours de mon séjour.
- Je m'assure régulièrement de la **validité de mon passeport** et de ceux de ma famille.

Suivez-nous sur nos réseaux  
SOCIAUX

Facebook : [France.consulaire](https://www.facebook.com/FranceConsulaire)

Twitter : [@FR\\_Consulaire](https://twitter.com/FR_Consulaire)

LinkedIn : [France Consulaire](https://www.linkedin.com/company/france-consulaire)

Youtube : [France Consulaire](https://www.youtube.com/channel/UC...)



## Avant de revenir...

- J'utilise le **simulateur Retour en France** (France Diplomatie > Services aux Français > Préparer son retour) pour obtenir des informations individualisées en fonction de ma situation et organiser plus facilement mon installation en France.
- Je signale mon départ en me radiant du **Registre consulaire** en ligne sur [service-public.fr](http://service-public.fr).
- Je me renseigne sur mes droits à conduire en France avec mon **permis de conduire**.
- J'organise mon **déménagement** en tenant compte des délais et des formalités douanières nécessaires.
- Je prends mes dispositions pour bénéficier d'une **couverture sociale** à mon retour en France.
- Je signale mon retour en France et ma nouvelle adresse au service des **impôts** en ligne depuis mon espace personnel.
- J'inscris mes enfants dans une **école** en France.
- Je vérifie que leur **acte de naissance** ou le **livret de famille** ainsi que leur **carnet de santé** est à jour des vaccinations.
- Je conserve tous les **justificatifs importants** relatifs à ma situation à l'étranger (emploi, revenus, santé,...).
- Je signale mon **changement d'adresse** aux services postaux locaux et j'organise le suivi de mon courrier.
- Je m'inscris sur la **liste électorale** de mon nouveau lieu de résidence.



## Contacts utiles



## Informations générales

# Expatriation : la check-list

Renseignez-vous directement auprès  
des organismes compétents

### Protection sociale

- [cleiss.fr](http://cleiss.fr)
- [ameli.fr](http://ameli.fr) > droits et démarches > Europe, international

### Santé

- [diplomatie.gouv.fr](http://diplomatie.gouv.fr) > conseils aux voyageurs
- [pasteur.fr](http://pasteur.fr) > centre médical

### Déménagement

- [fidi-france.com](http://fidi-france.com)
- [demenager-pratique.com](http://demenager-pratique.com)
- [douane.gouv.fr](http://douane.gouv.fr) > particulier > vous déménagez à l'étranger

### Retraite

- [lassuranceretraite.fr](http://lassuranceretraite.fr)

### Impôts

- [impots.gouv.fr](http://impots.gouv.fr) > international > particulier

### Scolarité / Études

- [aefe.fr](http://aefe.fr)
- [mlfmonde.org](http://mlfmonde.org)
- [cned.fr](http://cned.fr) > scolaire
- [france-education-international.fr](http://france-education-international.fr) > enic naric

### Emploi

- [pole-emploi.fr](http://pole-emploi.fr) > emploi store > international
- [civiweb.com](http://civiweb.com)

### Démarches diverses

- [notaires.fr](http://notaires.fr) > expatriation

### Inscription consulaire

- [service-public.fr](http://service-public.fr) > étranger > vivre à l'étranger > inscription consulaire

### Conduire à l'étranger

- [service-public.fr](http://service-public.fr) > transports > conduire à l'étranger

Le ministère de l'Europe  
et des Affaires étrangères  
accompagne la mobilité  
des Français à l'étranger

[diplomatie.gouv.fr](http://diplomatie.gouv.fr)

- > services aux Français
- > conseils aux voyageurs
- > le ministère et son réseau



Pensez à vous procurer le guide  
**Expatriation, partir et revenir l'esprit  
tranquille**



Vous avez envie de  
vous expatrier ou  
vous vivez déjà à  
l'étranger ?

Le ministère de l'Europe et des Affaires étrangères a élaboré une check-list des démarches à effectuer pour bien préparer votre expatriation, garder le lien avec la France pendant votre séjour à l'étranger et faciliter votre éventuel retour en France.

Cette liste, généraliste, pourra être complétée selon votre situation personnelle et professionnelle (étudiant, salarié, entrepreneur, retraité).